

así me cuido

# Yo me mimo

Para presumir hay que sufrir, decían las abuelas... y no es del todo exacto, constancia y dedicación son ingredientes de la receta para lucir bella y joven.

REALIZACIÓN: CRISTINA SÁNCHEZ.



Nada como la miel para recuperar la piel tras largas exposiciones al sol. De la Chinata: crema de **manos y uñas** y crema **hidratante** con aceite de oliva virgen extra y miel (4,80 y 3,40 €). [www.lachinata.es](http://www.lachinata.es)



Las **Eaux de Diptyque** son ocho **fragancias** de esta casa francesa que se dividen entre **Florales** y **Hespérides**. **Eau de Lavande** es una de ellas (64 €/50 ml).



Foto: Patricia Gallego. Realizada en M1 Calle de Nueva York. [www.micadedenyes.com](http://www.micadedenyes.com)



**Cómodas y prácticas**, así son las **bandas de cera depilatoria** de Veet, que te permitirán lucir perfecta en cualquier lugar y momento (7,79 €/20 bandas).



Debes proteger tu piel a diario, **vayas o no a tomar el sol**. **Soleil-Protect** de Roc, es un **fluido** que retrasa el fotoenvejecimiento (20 €/50 ml).

## Pilar Perea (redactora)

✂ **Tras las vacaciones, mi pelo necesita una cura intensiva.** Para protegerlo sigo una rutina que me funciona: al tomar el sol me cubro la cabeza con un gorro o pañuelo, nunca me acuesto sin lavarme a fondo el cabello si he pasado el día en la piscina, y durante el verano y el otoño, utilizo productos específicos, como la mascarilla de hidratación intensa, de TRESemmé, que repara los daños del sol, el mar y el cloro.

✂ **¿Sabías que cuando te depilas debes evitar tomar el sol en la zona durante 72 horas?** Tampoco conviene exfoliar la piel ni usar desodorantes inmediatamente después. Son algunos de los consejos de Leticia Carrera y Veet.es



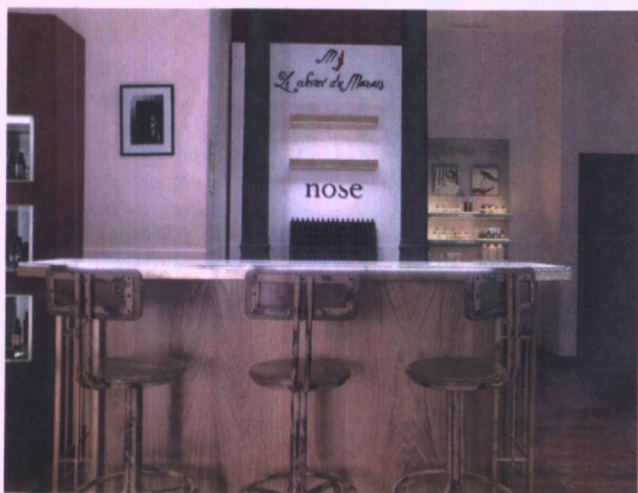
Las fórmulas en **aceite** ganan adeptas. Kiehl's, pionera en estos productos, relanza **Daily Reviving Concentrate**, un regenerador diurno (40 €).

Distribuido para anasanchez@atoyctar.com \* Este artículo no puede distribuirse sin el consentimiento expreso del dueño de los derechos de autor.



## TÚ ERES SOLO MÍO...

Para una *beauty victim*, no hay anhelo mayor que disponer de su propio cuarto de baño y atesorar en él la mayor cantidad de cosméticos imaginable, sin tener que dar explicaciones sobre si lo usas todos; pues sí, los uso todos y necesito tenerlos siempre a la vista. Para eso, lo ideal es un **mueble de lavabo** con encimera y cajones. El de la foto es el modelo *Madrid*, de Leroy Merlin (190 €).



Según la época del año preferimos diferentes notas **olfativas**: los especiados son perfectos para el otoño, en invierno, mejor los matices dulces y persistentes, en primavera lo floral y en verano, los cítricos. Descubre en Le Secret Du Marais tu aroma ideal mediante el **diagnóstico olfativo** creado por NOSE. [lesecretumarais.com](http://lesecretumarais.com)



Una herramienta perfecta para potenciar la acción de los tratamientos: *Beauty Roller*, el estimulador facial mecánico de Ami iyök, realizado con madera de haya y dos esferas de obsidiana (32 €) en [www.ami-iyok.com](http://www.ami-iyok.com)

**mischrochas DE COLORES**



*Make me pretty* es una edición limitada de **brochas**, cada una específica para aplicar un tipo de producto. Son de Essence y estarán solo a la venta en los meses de septiembre y octubre. [www.essence.eu.es](http://www.essence.eu.es)

## Beauty online

### 1 NEDOKORO.COM

Tienen todo lo necesario para el cuidado general. Con firmas profesionales, marcas eco y soluciones muy originales. Productos adictivos, como los bálsamos Dr. Paw Paw, a base de papaya. [www.nedokoro.com](http://www.nedokoro.com)

### 2 JCAPOTECARI.COM

Las novedades de belleza más vanguardistas y una selección cuidada de marcas de cosmética eco-premium, como Tata Harper. Imprescindible entre las *celebs*. [www.jcapotecari.com](http://www.jcapotecari.com)

### 3 COSMÉTICA DE FARMACIA

Heliocare, SkinCeuticals o Lierac son algunas de las firmas que distribuye. Descuentos y promociones muy interesantes. [www.cosmeticadefarmacia.es](http://www.cosmeticadefarmacia.es)

### 4 COCUNAT.COM

Especializada en cosmética 100% natural, saludable y libre de tóxicos, cuenta con un catálogo de más de 40 marcas y está presente en numerosos países de Europa. [www.cocunat.com](http://www.cocunat.com)

**Tratamiento en cápsulas**; se trata de una nueva hidroterapia para activar, regenerar, reafirmar y estabilizar la piel. *Dermosethique Hydro-Active La Capsule Hydratante*, de La Biosthetique (89,60 €/60 cápsulas).

